

HOJA INFORMATIVA – *Influenza porcina (H1N1)*

La influenza porcina (H1N1) es un nuevo tipo de influenza, o gripe.

La influenza porcina (H1N1) es una nueva cepa de influenza, o gripe, que se propaga en la misma manera en que se propagan los virus de la influenza estacional, pero esta cepa es distinta. Las personas pueden propagar el virus de la influenza cuando tosen o estornudan. Usted puede contraer la influenza porcina al tocar algo que tiene el virus de la influenza. Necesitará recibir vacunas distintas contra la influenza estacional y la influenza porcina.

Puede contagiarse de la influenza porcina por otras personas.

Para protegerse y proteger a otros de la influenza porcina:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia.
- Tosa en la manga y no en la mano.
- Manténgase alejado de personas que están enfermos con la influenza.

Para cuidar a alguien que tiene la influenza porcina:

- Vea si tiene fiebre.
- Déle pequeñas cantidades de agua a la persona (si no tiene vómitos).
- Ponga los pañuelos desechables en una bolsa de basura.
- Haga que la persona se quede en casa por lo menos 24 horas después de que ya no haya fiebre.

La influenza porcina puede causar que usted se sienta muy enfermo.

Comuníquese con su doctor o proveedor de atención médica si usted tiene:

- Fiebre mayor de 100.4° F (38° C)
- Dolor de cabeza
- Tos
- Debilidad y cansancio
- Diarrea
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Nariz congestionada
- Vómitos

Comuníquese con su doctor o proveedor de atención médica de inmediato si usted o su niño:

- Tiene dificultades en respirar
- Siente dolor en el área del pecho o estómago
- No se despierta
- Tiene mareos
- Vomita muchas veces

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Kentucky Cabinet for Health and Family Services Frankfort, Ky.

<http://healthalerts.ky.gov>

Kentucky Regional Poison Center (control de venenos) Louisville, Ky.

EMERGENCIAS: 1-800-222-1222

<http://www.krpc.com>

[INSERT Local Health Dept Name]

[INSERT Local Health Dept phone #]

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Atlanta, Ga.

Sin cargo: 1-800-232-4636

<http://www.cdc.gov/h1n1flu>