

Protéjase de las picaduras de mosquitos

Las lluvias y las inundaciones pueden conducir a un incremento en el número de mosquitos, insectos comunes que se reproducen dentro de aguas estancadas o en sus alrededores. Las personas que viven en Kentucky deben tomar medidas para eliminar los criaderos de mosquitos y así evitar las picaduras de mosquitos, las cuales pueden causar enfermedades tales como el Virus del Nilo Occidental (VNO).



El Departamento para la Salud Pública del estado insta a los residentes de Kentucky a mantener sus esfuerzos de prevención durante tiempos de inundaciones, y durante todo el verano, hasta que ocurra una helada significativa.

Siga estos consejos para no tener mosquitos:

Alrededor de la casa

Inspeccione la propiedad para identificar las áreas con agua acumulada y elimine los criaderos de mosquitos eliminando el agua estancada.

Destruya o deseche latas, llantas viejas, baldes, piscinas de plástico que no están en uso u otros recipientes que acumulan y retienen el agua. No permita que el agua se acumule en los recipientes por más de dos días.

Tenga en cuenta que los mosquitos son más activos al amanecer, atardecer y anochecer. Permanezca en la casa durante estos horarios si es posible.

Lleve camisas de manga larga y pantalones largos cuando esté afuera.

Infórmele a su departamento de salud local de las piscinas que están descuidadas y en mal estado.

Repelentes de insectos

Rocíe las áreas expuestas de la piel y de la ropa con repelentes que contienen permetrina, DEET (N, N-dietil-m-toluamida), picaridin o aceite de eucalipto limón.

Aplique repelente de insectos en poca cantidad en la piel expuesta. Asegúrese de leer y seguir las instrucciones del fabricante para el uso del producto.

No se olvide de las mascotas

Los perros y gatos también son susceptibles a enfermedades, tales como el VNO y otras enfermedades propagadas por los mosquitos. Las personas que tienen mascotas deben usar un repelente recomendado por un veterinario contra los mosquitos y las garrapatas. Asegúrese de leer y seguir las instrucciones del fabricante para el uso del producto.

Para más información sobre los repelentes de insectos visite:
<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/RepellentUpdates.htm>

Para más información sobre los mosquitos en su área, comuníquese con su departamento de salud local.



Información del Departamento para la Salud Pública de Kentucky