



# Protéjase a sí mismo, Proteja a Kentucky del virus Zika y de cualquier otra enfermedad relacionada con los mosquitos

Si sabe cómo controlar las áreas de reproducción de los mosquitos y cómo protegerse de las picaduras de estos, puede unirse a nosotros en la prevención de la propagación local del virus Zika y otras enfermedades.




## Ayude a Eliminar los Mosquitos

Aquí tiene diferentes maneras de eliminar el agua estancada y de disminuir el número de mosquitos en los alrededores de su propiedad.

	Eliminar el agua estancada en cubetas, bebederos para pájaros, juguetes, charcos, etc.		Deshacerse de las llantas viejas, basura y materiales de construcción.
	Arreglar los grifos y mangueras con fuga de agua que se encuentran fuera de la casa.		Limpiar las canaletas de desagüe para que el agua corra libremente.
	Reparar las mallas mosquiteras y ventanas para impedir que entren los mosquitos.		Tratar setos, arbustos y hierbas altas para eliminar las áreas de descanso de los mosquitos.

## Protéjase a sí mismo

Siga estos simples pasos para protegerse a sí mismo, familiares y amigos contra el Zika y otros virus.

	Use repelente de insectos cuando esté al aire libre. Siempre siga las instrucciones del fabricante cuando se usa repelente – especialmente las embarazadas y niños pequeños.
	Evite las actividades en las áreas con muchos mosquitos cuando esté al aire libre.
	Impregnar la ropa con permetrina, los pantalones, las camisas de mangas largas y medias, puede ayudar a protegerle de las picaduras.



@KYHealthAlerts @EnviroHealthKy @CHFSKy  
<http://healthalerts.ky.gov>  
 Kentucky Cabinet for Health and Family Services

