



COMBATA **LA PICADURA** **A TODA HORA**

Libro para Colorear

Colorea y aprende sobre lo que puedes hacer para prevenir el virus Zika.

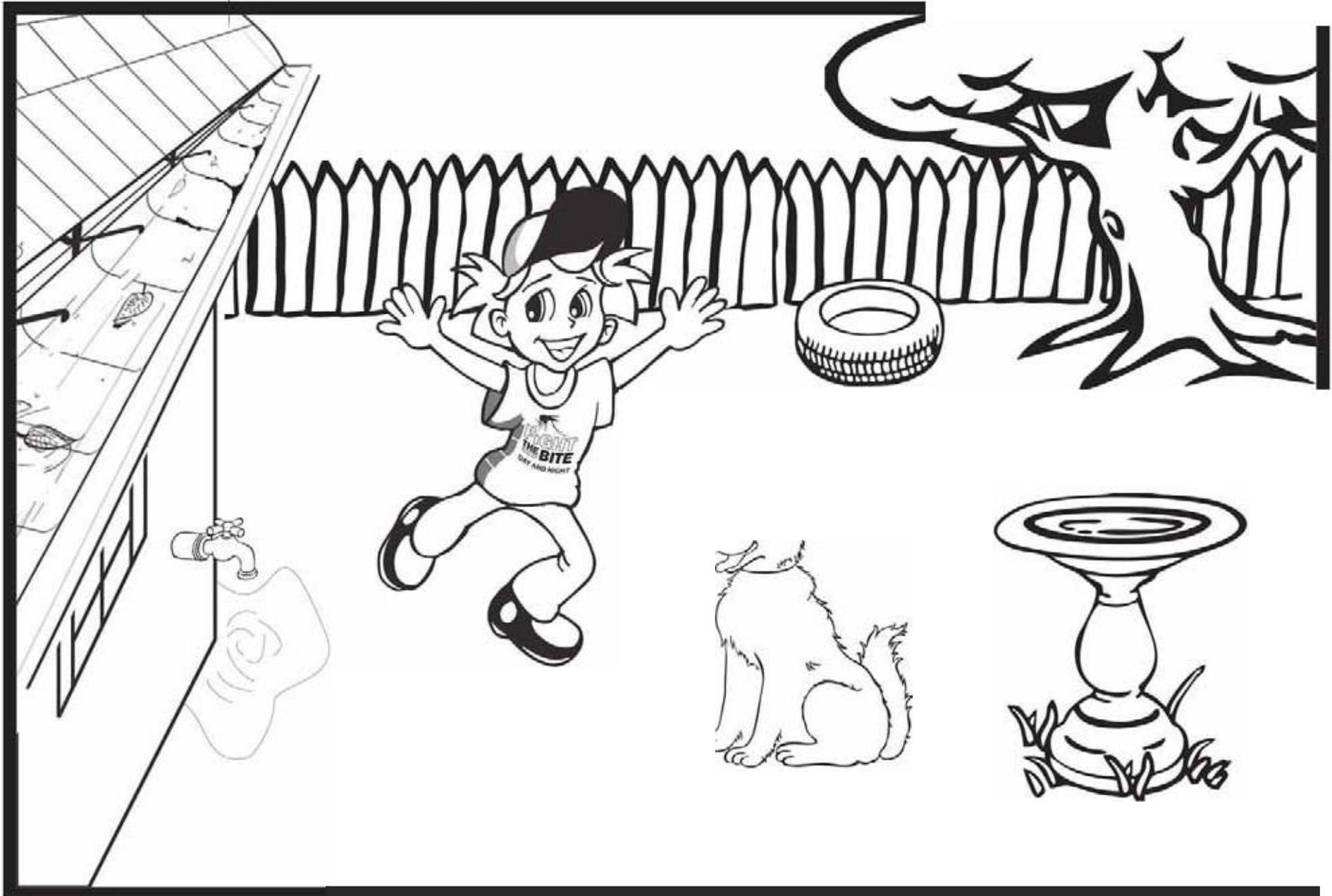


Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.



COMBATA LAS PICADURAS

Colorea estas figuras y encierra en un círculo los 4 objetos que contienen agua estancada y que pueden atraer a los mosquitos.



Algunas picaduras de mosquito dan picazón, pero además las picaduras de los mosquitos te pueden enfermar.



¡Lo mejor para mantenerte saludable es evitar las picaduras!
Sé un héroe. Protégete a ti mismo de las picaduras de los
mosquitos.



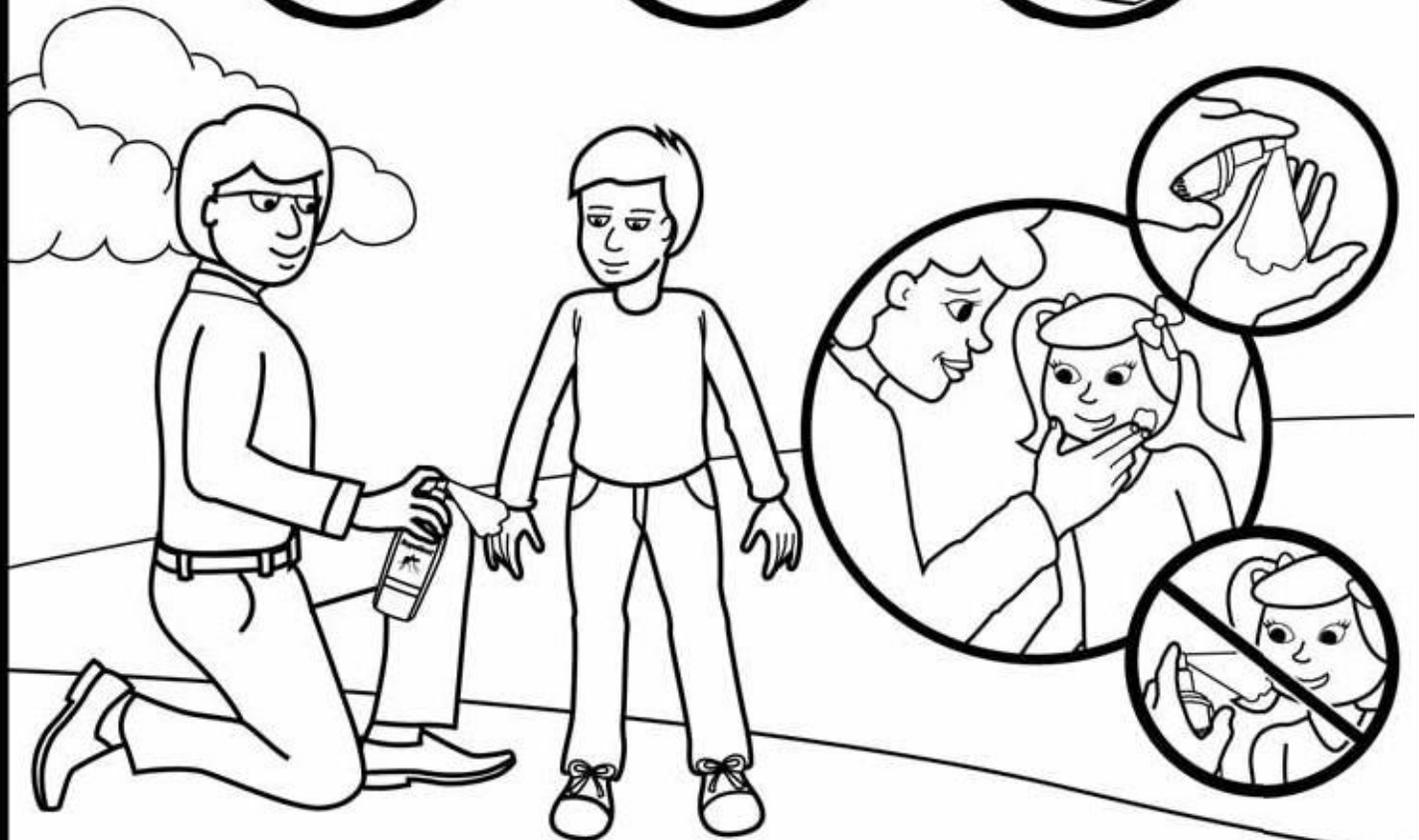
COMBATA LAS PICADURAS

Cuando te vistas, escoge pantalones y camisas de mangas largas. ¡No olvides usar zapatos que te cubran todo el pie!
¡Los mosquitos no te pueden picar si tienes la piel cubierta!

Colorea las prendas de ropa que necesitas usar para que no te piquen los mosquitos.



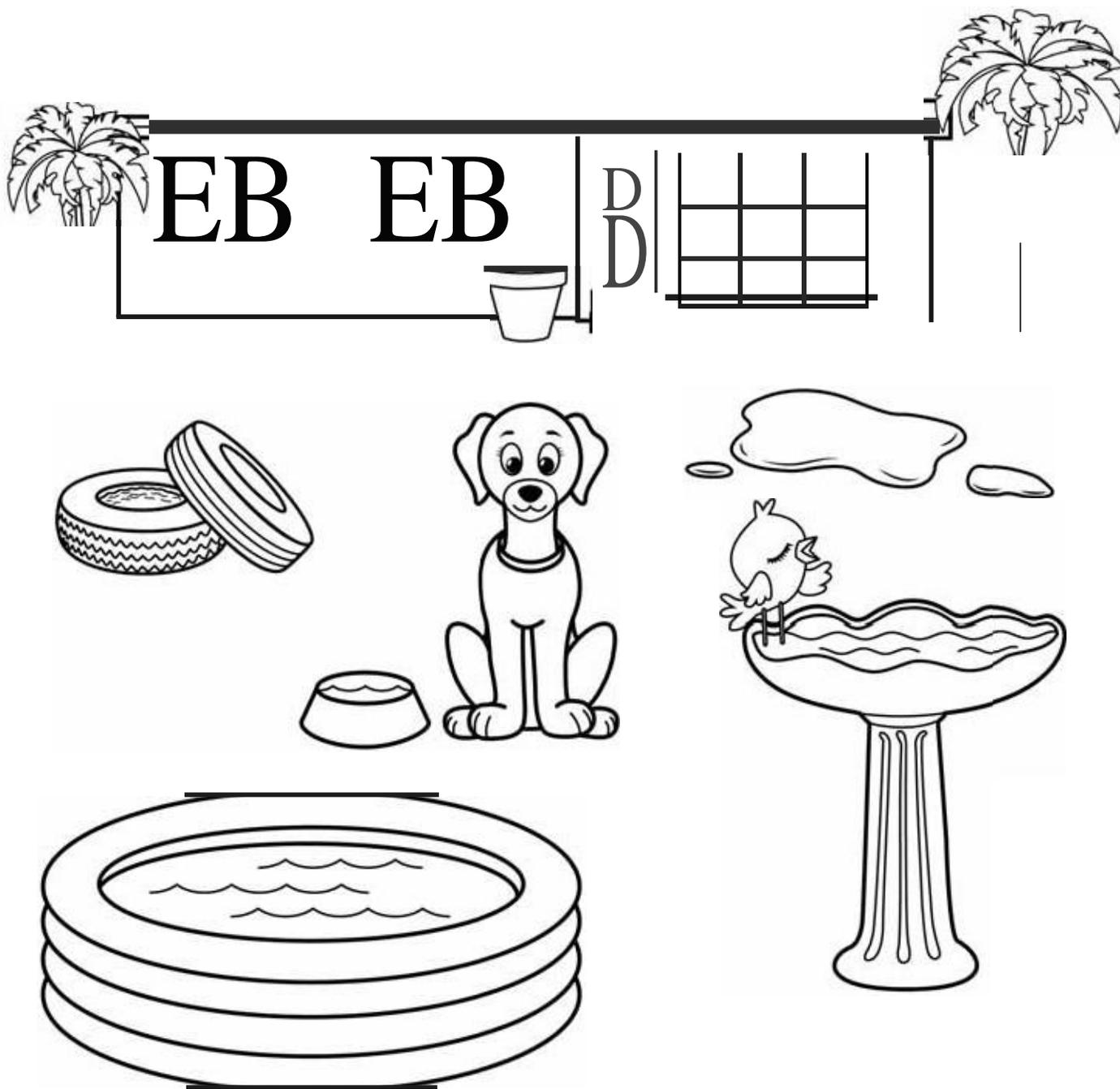
Busca ayuda para protegerte de las picaduras de los mosquitos pidiéndole a un adulto que te ponga el spray contra los insectos. El spray contra los insectos va en la piel pero no en los ojos, ni en la boca ni por debajo de la ropa. Asegúrate de estar al aire libre cuando usas este spray y de no hacerlo cerca de los alimentos ni animales.



Poner mucho cuidado cuando se usa el spray contra insectos. Los adultos deben ponerse el spray en las manos para después aplicarlo en tu cara. ¡No utilizar el spray directamente en la cara!

Los mosquitos necesitan del agua para poner sus huevos. Una vez a la semana vaciar y fregar, voltear, cubrir o deshacerse de los objetos que acumulan agua como cubos, tiestos, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, macetas o contenedores de basura. Revisa dentro y fuera de la casa. Ayuda a tus padres a voltear las cosas que son pesadas

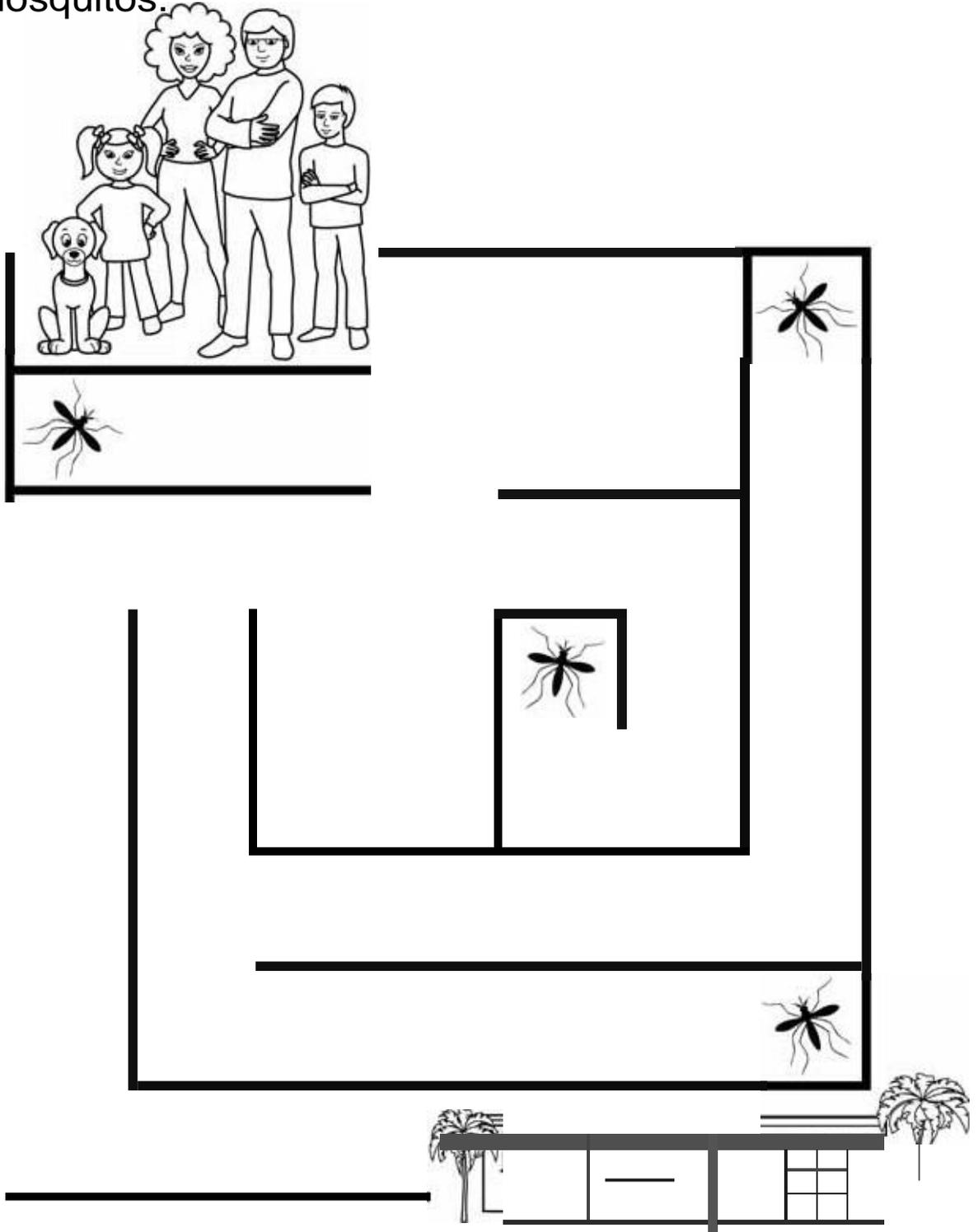
Colorea todos los objetos que contienen agua y necesitan ser vaciados.



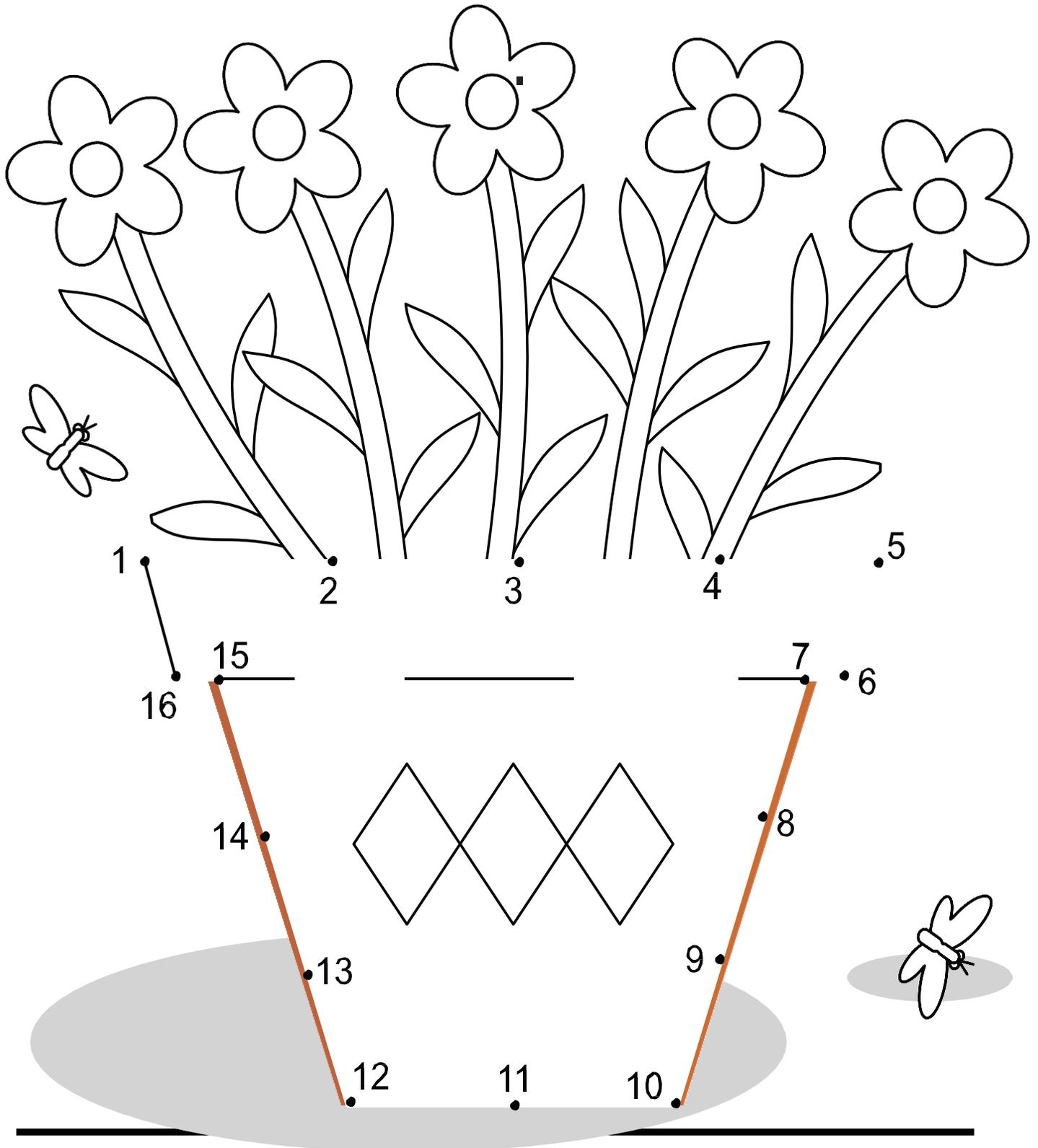
LABERINTO

¡No te dejes picar!

Ayuda a esta familia a entrar en la casa sin que les piquen los mosquitos.



Cambia dos veces por semana el agua de los floreros y recipientes que contienen flores y otras ramas.



ARRANCA ESTA HOJA Y MUÉSTRASELA A TUS PADRES O MAESTRO.

Evita la exposición a los virus que son transmitidos por los mosquitos, como el virus Zika, virus del Nilo Occidental, virus de Encefalitis Equina del Este y el virus de Encefalitis de San Luis.



DEJA DE CRIAR MOSQUITOS EN TU PATIO

Es un hecho: todos los mosquitos necesitan agua para desarrollarse.

En este listado figuran algunos consejos de cómo reducir las fuentes de agua en tu patio que pueden servir de criaderos potenciales.

LA PREVENCIÓN ES ESENCIAL

Participa activamente para disminuir la amenaza de los mosquitos. Elimina los posibles criaderos antes de que los mosquitos sean un problema y reduzca las probabilidades de ser picado usando ropa que lo proteja y repelentes. Evita las fragancias y ropa oscura que atraen a los mosquitos.

USA ESTE LISTADO PARA REVISAR EL PATIO DE TU CASA AL MENOS DOS VECES POR SEMANA.

- Deshacerse de los recipientes sin uso que acumulan agua en el patio, como cubos viejos, latas, botellas o frascos.
- Reparar las tuberías y grifos con fuga de agua que están afuera de la casa y mantener los tragantes y canaletas de desagüe destapados para que el agua no se acumule en esas áreas.
- Cambiar frecuentemente el agua y fregar los bordes de los bebederos para pájaros o animales y de las vasijas de las mascotas para deshacerse de los huevos de los mosquitos.
- Deshacerse correctamente de las llantas que no se usan, perforarlas o guardarlas bajo techo para que no acumulen agua.
- Voltear carretillas, cubos, piscinas de niños y botes o guardarlos bajo techo cuando no estén en uso.
- Mantener podadas las malas hierbas, enredaderas y césped ya que los mosquitos utilizan las zonas con sombra para descansar en los horarios calurosos del día.
- Rellenar los hoyos de los árboles con arena u otra mezcla para que no acumulen agua.
- Cambiar dos veces por semana el agua de los floreros y recipientes que contienen flores y ramas.



Las picaduras de los mosquitos son malas.
Las picaduras de los mosquitos pueden
ser peligrosas. Si sabes y practicas estos
3Pasos – Vestir, Drenar y Defender –
puedes prevenir el Zika.

Para obtener más información vaya al Departamento para la Salud Pública de Kentucky (healthalerts.ky.gov) o llame al departamento de salud de su condado o proveedor de atención de salud.



Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.