

Departamento para la Salud Pública de Kentucky

Ayudando a los residentes de Kentucky a mantenerse saludables y fuertes todos los días



SI USTED ES SALUDABLE - KENTUCKY ES SALUDABLE

✓ Personas Saludables

Puede depender del Departamento para la Salud Pública de Kentucky (DPH, por sus siglas en inglés) para:

- Vacunas para niños y adultos
- Cuidado durante el embarazo
- Exámenes de detección para cáncer, diabetes y otras enfermedades para adultos, bebés y niños
- Clases de educación de salud tales como el comer saludable o cómo dejar de fumar
- Cuidado de salud física y dental
- Consejería y exámenes del VIH



Comuníquese con su departamento de salud local (LHD) para aprender más acerca de servicios y programas que están disponibles en su comunidad.

Para encontrar su LHD, vea:

www.khda-ky.org/countymap.htm

o llame al 502-875-2255.

✓ Comunidades Saludables

Su comunidad puede depender del DPH para:

- Preparar y capacitar para responder a todas las emergencias de salud pública
- Repartir mensajes de salud pública a grupos en riesgo a través de la Red de Alcance e Información de Kentucky (KOIN), una red de personas de confianza
- Inscribir a individuos en la Lista de Profesionales para la Oleada de Salud de Kentucky (K HELPS) como voluntarios potenciales para ayudar durante emergencias
- Enseñar a los niños escolares acerca de la buena salud
- Inspeccionar piscinas, parques para caravanas y restaurantes



✓ Para más información

acerca de servicios y programas de DPH, vea <http://chfs.ky.gov/dph>.



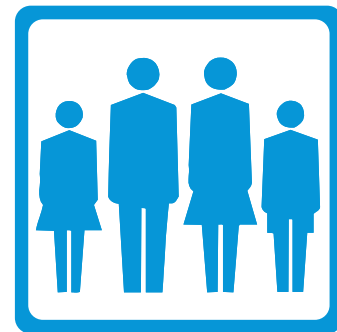
El Departamento para la Salud Pública de Kentucky

Rama de Preparación para Emergencias de Salud Pública
275 East Main St. HS2EA
Frankfort, KY 40621
502-564-7243
<http://chfs.ky.gov/dph/epi/preparedness>

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT™

USTED PUEDE ESTAR LISTO

¿Le parece que prepararse para una emergencia es algo que simplemente no puede lograr? ¿Cree que está demasiado ocupado, que es costoso o piensa que una emergencia no le pasará a usted?



Prepararse para una emergencia no tiene que tomar mucho tiempo ni dinero. Además, porque emergencias suceden todos los días, usted puede ayudar a mantener seguros y saludables a sí mismo y a sus seres queridos cuando algo sucede en su comunidad. Aquí tiene unos pasos sencillos que puede tomar para protegerse.

Haga un Equipo de Suministros de Emergencia Básico

PASO 1: PENSAR



- Hable de lo que puede hacer para mantenerse seguro en emergencias.
 - En un tornado, ¿en dónde buscará protección?
 - ¿Qué hará si ocurre un apagón?
 - ¿Cómo puede mantenerse seguro en una inundación?
 - ¿Cómo puede protegerse durante un terremoto?
 - ¿Qué hará si hay un incendio?
- Guarde una lista de información importante en lugares fáciles de encontrar tales como las mochilas de los niños o en el refrigerador. Incluya:
 - Números de teléfono (trabajo, doctor, escuela)
 - Persona de contacto alternativa
 - Un lugar en que la familia se reunirá si la emergencia sucede cuando no están juntos
- Agregue números de teléfono importantes a todos los teléfonos celulares del hogar.
- Averigüe lo que sus vecinos piensan hacer en una emergencia. ¿Necesitarán su ayuda?

PASO 2: PREPARAR

Como mínimo, incluya en el equipo de suministros:

- Un suministro para tres días de comida enlatada y agua para cada persona
- Linterna
- Radio que funciona con pilas, y las pilas
- Suministros de primeros auxilios
- Silbato
- Sacos de plástico y papel higiénico
- Cinta adhesiva de tela, y cordón
- Ropa y mantas



Actualice los suministros en su equipo de emergencia cada seis meses o cuando cambie el reloj por el horario de verano.

PASO 3: ACTUAR

Números de Teléfono Importantes

Departamento para la Salud Pública de Kentucky: 1-502-564-7243
División de Control de Emergencias de Kentucky: 1-800-255-2587
Línea de Control de Intoxicación: 1-800-222-1222
Número de Emergencia de Enfermedades de Declaración Obligatoria: 1-888-9-REPORT (973-7678)
Información sobre las Carreteras/el Clima: 511 (dentro del estado) 1-866-737-3767 (fuera del estado)
Línea de Personas Desaparecidas: 1-800-543-7723
Dpto. de Salud Local _____
Incendios _____
Policía _____
Hospital _____



Sitios Web de Ayuda

<http://kyem.ky.gov>
<http://kentucky.gov>
<http://www.redcross.org>



Para más información, vea:
<http://chfs.ky.gov/dph/epi/preparedness>